

## PLAQUETOAFÉRESIS (Donación de plaquetas)

- Tener entre 18 y 60 años de edad.
- Gozar de buena salud.
- Pesarse más de 50 kilos.
- Tener buenas venas en miembros superiores.
- Tener un mínimo de 180.000 plaquetas por mm<sup>3</sup>, que será controlado previa donación
- No haber donado sangre en los últimos 3 meses.
- No haber recibido transfusiones en los últimos 12 meses.
- No haberse efectuado tatuajes, colocación de aros, acupuntura en los últimos 12 meses.
- No haber padecido de hepatitis B ó C después de los 10 años de edad.
- No haber tenido un parto, aborto o cesárea en los últimos 12 meses, ni estar amamantando.
- No haber padecido enfermedad de Chagas.
- No haber padecido de sífilis, ni otras enfermedades de transmisión sexual en los últimos 12 meses.
- No tener conductas de riesgo ni serología reactiva para VIH (agente del SIDA).
- No haber sido sometido a tratamiento odontológico en los tres últimos días.
- No tener una enfermedad leve aguda (gripe, resfrío, angina, los últimos 7 días).
- No haber tenido cirugías ni endoscopias en los últimos 12 meses.

Las plaquetas son células sanguíneas necesarias para evitar las hemorragias. El cuerpo humano posee entre 150.000 a 400.000 plaquetas por mm<sup>3</sup> de sangre. Pacientes con leucemias, cáncer, enfermos que reciben quimioterapia y/o radioterapia, trasplantes de hígado o de médula ósea, discrasias plaquetarias, enfermedades hematológicas, procesos infecciosos graves entre otras, la cifra de plaquetas desciende hasta 5.000 por mm<sup>3</sup>, por lo que necesitan transfusiones frecuentes de plaquetas para recuperar una cifra óptima que evite complicaciones hemorrágicas a lo largo de su tratamiento.

Los pacientes que no producen estas células necesitan recibir dosis de concentrados plaquetarios con mucha frecuencia. Las plaquetas por donación sólo duran de 5 días a temperatura de 22 a 24 grados centígrados y en agitación constante.

La plaquetoaféresis es un tipo de donación de sangre en la que se extraen plaquetas de un donante sano previamente estudiado, gracias a la utilización de un separador celular, para lo cual está provisto de un equipo estéril y de uso único no reutilizable. La donación por plaquetoaféresis consiste en colocar dos vías al donante, una por la que la sangre pasa a la máquina para la recolección de plaquetas y por la otra la sangre vuelve al donante. Es un proceso que dura entre 90 minutos a dos horas.



### BENEFICIOS DE LA PLAQUETOAFÉRESIS

Un donante voluntario altruista no remunerado de sangre por el método convencional dona una unidad de concentrado de plaquetas. Un donante por plaquetoaféresis dona por este método de 8 a 10 unidades de concentrado de plaquetas. Evita las reacciones alérgicas en el paciente porque la donación proviene de un solo donante y evita la contaminación de la sangre, debido a que ésta nunca entra en contacto con la máquina, ni se expone al medio ambiente.

Las personas propuestas deben concurrir al **HEMOCENTRO-BANCO DE SANGRE DE REFERENCIA DEPARTAMENTAL DE LA PAZ** con documento con fotografía que acredite su identidad para su registro.

El donante deberá haber evitado alimentos grasos y lácteos, estando permitido la ingesta de líquidos azucarados como te, café, mate, jugos de fruta, gaseosas.

Previo a la donación se lo controlará clínicamente y se extraerán muestras de sangre para conocer el grupo sanguíneo, realizar un citológico con recuento de plaquetas y un estudio serológico de las enfermedades que se transmiten por sangre.

Las personas que reúnan todas las condiciones serán registrados como aptos para la donación, debiendo cumplir todas las normas de selección para cualquier donante de sangre.

Todos los grupos sanguíneos son aptos para la donación de plaquetas mediante aféresis. Una donación plaquetaria obtenida mediante aféresis equivale a la misma cantidad que se obtiene con aproximadamente 8 - 10 donaciones convencionales.

Si la cifra de plaquetas del donante es óptima, en apenas 20 minutos más se puede realizar una doble donación de plaquetas, con lo que se obtienen dos unidades terapéuticas para cubrir las necesidades del enfermo especialmente en grupos sanguíneos raros.

### ATENCIÓN A DONANTES PARA PLAQUETOAFÉRESIS

### CONDICIONES PARA SER DONANTE DE AFÉRESIS